



Stand Up

Choregraphie: Helga Leitgeb

Musik: Shine – Gregor Glanz

Beschreibung: 32 count, 2 Wall, Beginner Line Dance

Tanz beginnt: nach 17 Sekunden bei „you feel it all along“

Cross point, Cross point, Jazz box 1/4 cross

- 1-2 RF kreuzen über links, LF Tip nach außen
- 3-4 LF kreuzen über rechts, RF Tip nach außen
- 5-6 RF kreuzen über links, 1/4 Drehung LF Schritt nach hinten
- 7-8 RF Schritt nach rechts, LF kreuzen über rechts

Chasse Rock back, Chasse 1/4 turn Rock back

- 1-2 RF Schritt nach rechts, LF schließen, RF Schritt nach rechts
- 3-4 LF Schritt nach hinten, RF Schritt nach vorne
- 5-6 LF Schritt nach links, RF schließen, LF Schritt nach links
- 7-8 RF 1/4 Drehung, RF nach hinten, LF Schritt nach vorne

Grapevine right, hitch, Grapevine left, hitch

- 1-2 RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach hinten
- 3-4 RF Schritt nach rechts, LF Knie anheben
- 5-6 LF Schritt nach links, RF Schritt nach hinten
- 7-8 LF Schritt nach links, RF Knie anheben

Step turn 1/2, Step turn 1/2, heel and heel

- 1-2 RF Schritt nach vorne, 1/2 Drehung nach links
- 3-4 RF Schritt nach vorne, 1/2 Drehung nach links
- 5-6 RF Ferse nach vorne aufstellen, RF Schritt zurück neben LF
- 7-8 LF Ferse nach vorne aufstellen, LF Schritt zurück neben RF