

BE YOU

Choreographie: Mario & Lilly Hollnsteiner
Musik: Be You by Road Chicks
Typ: Beginner / 32 Counts / 4 Wall / 1 Restart



st. Anton ARLBERG

Schlangentanz St.Anton 2026

SECT-1 DIAG. STEP, STOMP UP + CLAP, BACK, STOMP UP + CLAP, GRAPEVINE R, STOMP UP

- 1 - 2 RF Schritt diagonal rechts vor - LF neben RF aufstampfen und Klatschen (Gewicht RF)
- 3 - 4 LF Schritt wieder zurück - RF neben LF aufstampfen und Klatschen (Gewicht LF)
- 5 - 6 RF Schritt nach rechts - LF hinter RF einkreuzen
- 7 - 8 RF Schritt nach rechts - LF neben RF aufstampfen (Gewicht RF)

SECT-2 DIAG. STEP, STOMP UP + CLAP, BACK, STOMP UP + CLAP, GRAPEVINE 1/4 TURN L, STOMP UP

- 1 - 2 LF Schritt diagonal links vor - RF neben LF aufstampfen und Klatschen (Gewicht LF)
- 3 - 4 RF Schritt wieder zurück - LF neben RF aufstampfen und Klatschen (Gewicht RF)
- 5 - 6 LF Schritt nach links - RF hinter LF einkreuzen
- 7 - 8 1/4 Linksdrehung dabei LF Schritt vor - LF neben RF aufstampfen (9 Uhr, Gewicht LF)

SECT-3 RHUMBA BOX R FWD WITH STOMP UP AND KICK

- 1 - 2 RF Schritt nach rechts - LF an RF heransetzen
- 3 - 4 RF Schritt nach vorne - LF neben RF aufstampfen (Gewicht RF)
- 5 - 6 LF Schritt nach links - RF an LF heransetzen
- 7 - 8 LF Schritt zurück - RF Kick nach vorne

SECT-4 BACK, KICK, COASTER STEP, STEP, STEP, STOMP UP

- 1 - 2 RF Schritt retour - LF Kick nach vorne
- 3 - 4 LF Schritt retour - RF an LF heransetzen
- 5 - 6 LF Schritt nach vorne - RF Schritt nach vorne
- 7 - 8 LF Schritt nach vorne - RF neben LF aufstampfen (Gewicht LF)

RESTART

Starte in der 12. Wand nach Sect-1 Count 4 nochmal von vorne

